

Ernährungsberaterin

Heike Fuß



Ich bin eine ganzheitliche,
zertifizierte Ernährungsberaterin,
die Sie gerne individuell
und produktunabhängig berät.



Heike Fuß
ERNÄHRUNGS
BERATUNG



Rufen Sie mich an und informieren
Sie sich
kostenlos und unverbindlich.

Sitzung à 45 Minuten: 45 Euro
Termine, Seminare und Workshops
nach Vereinbarung

Heike Fuß
Altkaslehen 4
85276 Pfaffenhofen
T: 08444/91 62 17
M: 0179/46 41 959

www.ernaehrungsberatung-pfaffenhofen.de
heike.fuss@eb-paf.de



"Du bist was du isst"

Sie haben schon viele Diäten ausprobiert und den Jojo-effekt gespürt?

Sie möchten Zu- oder Abnehmen, um mehr Vitalität zu spüren?

Sie möchten sich und Ihre Familie trotz Berufstätigkeit gesund ernähren?

Sie wünschen sich einen Fahrplan wie Sie auch mit kleinem Budget prima Lebensmittel bekommen?

Sie wollen sich ausgewogen mit der Energie der natürlichen Lebensmittel ernähren?

Sie wollen auch in besonderen Lebensphasen durch natürliche Ernährung vital bleiben oder werden (Schwangerschaft, Pubertät, Wechseljahre, Senioren etc.)?

"Eure Nahrung soll Euer Heilmittel sein. Eure Heilmittel sollen Eure Nahrung sein."

Hippokrates 400 v. Chr.

Hier mein Angebot für Sie

Ernährungscheck und Analyse Ihrer Daten

individuelle, ganzheitliche Beratung unter Berücksichtigung Ihrer Vorlieben und Gewohnheiten

Gewichtsregulierung

Einkaufsberatung

Kühlschrank- und Vorratsanalyse

Kochseminare auch für Kinder und Senioren

Backworkshops für Holzofenbrot

Aufklärung über gesundes Essverhalten und darmgesunde Ernährung

Ernährungsberatung bei Unverträglichkeiten, Intoleranzen oder Erkrankungen (z.B. Diabetes, Zöliakie)

Vereinbaren Sie einen Termin, denn die Zukunft beginnt jetzt.