

Durch den “Supermarkt - Dschungel“

Vortrag über die verschiedenen Inhaltsstoffe und deren
Bezeichnungen in den Lebensmitteln

Versteckte
Fette?
Versteckter
Zucker?

Welche
Lebensmittel
sind gut?



Ich gebe ihnen Informationen über Inhaltsstoffe in den verschiedenen Lebensmitteln. Ob „leicht“, „light“, „mit“, „ohne“ oder „Frei von“? Was bedeuten die verschiedenen Bezeichnungen und was sollten sie beachten, damit sie auch in Zukunft fit und vital bleiben. Neugierig? Ich freue mich auf ihr Kommen und ihre Fragen.

Ort: Intensiv Yoga bei Maria
Münchener Str. 94, Pfaffenhofen
Termin: 28.10.2016 um 19.30 Uhr
Dauer: ca. 1 Std.
Kosten: freier Eintritt



Heike Fuß
Altkaslehen 4
85276 Pfaffenhofen 08444/916217
0179/4641959
www.ernaehrungsberatung-pfaffenhofen.de
heike.fuss@eb-paf.de